

Poučení po endodoncii

Vážená klientko, vážený kliente,

absolvovali jste ošetření kořenových kanálků, tzv. endodontické ošetření, lidově „čištění kanálků“ apod. Při vašem ošetření jsme vynaložili maximální úsilí pro minimalizaci komplikací a zachování vašeho zubu, ošetření probíhalo pod vysokým zvětšením operačním mikroskopem za využití moderní techniky a pokročilých materiálů. Přesto se u vás komplikace mohou vyskytnout a je potřeba jim věnovat pozornost. Více informací o jednotlivých typech ošetření naleznete v dokumentu níže. V případě jakýchkoli nejasností nebo při výskytu komplikací se na nás neváhejte obrátit.

Dále naleznete:

1. Poučení po endodoncii – provizorní ošetření
2. Poučení po endodoncii – definitivní ošetření
3. Poučení po endodoncii – opakované ošetření (reendodoncie)

1. Poučení po endodoncii – provizorní ošetření

Provizorní ošetření kanálků se provádí v momentě, kdy již není možné zachovat pulpální tkáň zubu (lidově „zubní nerv“) nebo při výskytu infekčního ložiska pod zubním kořenem, ale současně není možné provést ošetření definitivní (kvůli přítomnosti hnisu, výskytu krvácení, nedostatečné dezinfekci apod.). Po provedení provizorního ošetření jste obdrželi termín na ošetření definitivní, které musí v řádu jednotek týdnů následovat. Dostavte se na definitivní ošetření kořenových kanálků, v opačném případě riskujete komplikace, selhání zubu a jeho nevyhnutelnou ztrátu.

Po provizorním ošetření:

- Několik hodin bude přetrvávat anestezie, tj. pocit znecitlivění.
- Se zubem můžete normálně kousat, je opatřen funkční výplní.
- Důkladně čistěte zuby, několik dní po zákroku může být čištění v oblasti mírně bolestivé, dásně mohou být podrážděny.
- Přetrvávající bolest je normální stav, po několika dnech by měla mít intenzita bolesti sestupný charakter. Bolest můžete tlumit běžnými analgetiky – např. Ibalgin, Paralen, Dexoket aj. Máte-li vyzkoušeno, že vám pomáhají jiné léky na předpis (Aulin, Nimesil), nechte si lékařem vystavit recept.
- Zub může být i po ústupu původní bolesti mírně citlivý na skus, dotek nebo pocitově „jiný“ než ostatní zuby, nemělo by se ale jednat o bolest, kterou tlumíte léky.
- Při neustupující bolesti nebo bolesti, která nereaguje na léky, nás kontaktujte.
- Při výskytu otoku nás kontaktujte.
- Při objevení se nových bolestí nás kontaktujte.
- Pokud se u zubu objeví píštěl – bělavé místo, ze kterého po zatlačení vytéká tekutina, nás kontaktujte.

2. Poučení po endodoncii – definitivní ošetření

Provizorní ošetření kanálků se provádí v momentě, kdy již není možné zachovat pulpální tkáň zubu (lidově „zubní nerv“) nebo při výskytu infekčního ložiska pod zubním kořenem a je možné kořenový systém zubu ihned hermeticky uzavřít. Po provedení ošetření následuje období hojení, které může a nemusí mít průvodní symptomy uvedené níže. Po 2 – 6 měsících od definitivního ošetření zubu proběhne jeho kontrola a vyhodnocení stavu. Při známkách zhojení původního onemocnění je vhodné naplánovat rekonstrukci zubu zubní korunkou. V opačném případě hrozí mechanické selhání zubu, tj. fraktura (zlomenina), která může mít za následek selhání celého ošetření a ztrátu zubu.

Po definitivním ošetření:

- Několik hodin bude přetrvávat anestezie, tj. pocit znecitlivění.
- Se zubem můžete normálně kousat, je opatřen funkční výplní.
- Důkladně čistěte zuby, několik dní po zákroku může být čištění v oblasti mírně bolestivé, dásně mohou být podrážděny.
- Může se objevit nová bolest. Přetrvávající bolest je normální stav, po několika dnech by měla mít intenzita bolesti sestupný charakter. Bolest můžete tlumit běžnými analgetiky – např. Ibalgin, Paralen, Dexoket aj. Máte-li vyzkoušeno, že vám pomáhají jiné léky na předpis (Aulin, Nimesil), nechte si lékařem vystavit recept.
- Zub může být i po ústupu původní bolesti mírně citlivý na skus, dotek nebo pocitově „jiný“ než ostatní zuby, nemělo by se ale jednat o bolest, kterou tlumíte léky. Tyto pocity mohou odeznívat měsíce. Zuby po definitivním ošetření mohou být (podobně jako třeba zlomeniny dlouhých kostí) přechodně citlivé, reagovat na změny počasí apod. Výskyt těchto symptomů je velmi individuální a variabilní.
- Při neustupující bolesti nebo bolesti, která nereaguje na léky, nás kontaktujte, zvláště pokud trvá déle než 10 – 14 dní.
- Při výskytu otoku nás kontaktujte ihned.
- Při objevení se nových bolestí po jejich původním vymizení nás kontaktujte.
- Pokud se u zubu objeví píštěl – bělavé místo, ze kterého po zatlačení vytéká tekutina, nás kontaktujte.

3. Poučení po endodoncii – opakované ošetření (reendodoncie)

Opakované ošetření kanálků se provádí v momentě, kdy byl již zub v minulosti ošetřen, ale přetrvávají nebo se u něj znovu objevily symptomy jako bolest, otok, viklavost. Tyto symptomy se v některých případech neprojeví, ale na rentgenovém snímku jsou již zachyceny známky tvořícího se zánětlivého ložiska v okolí zubu. Je tedy možné, že jste dosud byli zcela bez problémů, přesto vám bylo doporučeno včas zasáhnout, právě proto, abyste se blížícím se potíží včas vyhnuli. Opakované ošetření kanálků bývá jedinou a poslední cestou, jak při záchytu komplikací zachovat vlastní zuby, je to ale ošetření často velmi komplikované s nejistým výsledkem. V některých případech se jedná o ošetření, které má za cíl pouze oddálit ztrátu zubu a jeho prognóza je nejistá.

Po opakovaném ošetření:

- Několik hodin bude přetrvávat anestezie, tj. pocit znecitlivění.
- Se zubem můžete normálně kousat, je opatřen funkční výplní.
- Důkladně čistěte zuby, několik dní po zákroku může být čištění v oblasti mírně bolestivé, dásně mohou být podrážděny.
- Může se objevit nová bolest. Podstatou ošetření je narušení patologické rovnováhy v oblasti kořene zubu. Přetrvávající bolest je normální stav, po několika dnech by měla mít intenzita bolesti sestupný charakter. Bolest můžete tlumit běžnými analgetiky – např. Ibalgin, Paralen, Dexoket aj. Máte-li vyzkoušeno, že vám pomáhají jiné léky na předpis (Aulin, Nimesil), nechte si lékařem vystavit recept.
- Zub může být i po ústupu původní bolesti mírně citlivý na skus, dotek nebo pocitově „jiný“ než ostatní zuby, nemělo by se ale jednat o bolest, kterou tlumíte léky. Tyto pocity mohou odeznívat měsíce. Zuby po definitivním ošetření mohou být (podobně jako třeba zlomeniny dlouhých kostí) přechodně citlivé, reagovat na změny počasí apod. Výskyt těchto symptomů je velmi individuální a variabilní.
- Při neustupující bolesti nebo bolesti, která nereaguje na léky, nás kontaktujte, zvláště pokud trvá déle než 10 – 14 dní.
- Při výskytu otoku nás kontaktujte ihned.
- Při objevení se nových bolestí po jejich původním vymizení nás kontaktujte.
- Pokud se u zubu objeví píštěl – bělavé místo, ze kterého po zatlačení vytéká tekutina, nás kontaktujte.