

Poučení po chirurgickém výkonu

V závěru výkonu Vám lékař vloží do úst tampon, který slouží k zastavení krvácení. Nechte jej skousnutý cca 30 minut, poté jej můžete vyjmout. V případě přetrvávajícího krvácení složte na vícekrát přežehlený látkový kapesník, vložte do úst a ponechte v místě rány cca 30 minut. Pokud ani poté krvácení neustává, kontaktujte naši ordinaci.

Místní anestezie působí přibližně 2 - 4 hodiny, dávejte proto pozor při jídle, abyste se kousáním neporanili. Pozor zejména u dětí, které mívají snahu si znecitlivěný jazyk, ret či tvář přikusovat.

- 1) Po dobu tří dnů po výkonu nevyplachujte ústa a nekloktejte. Nevysávejte z rány krev a nijak ji nedrážděte.
- 2) Minimálně 24 hodin po zákroku nekuřte, nepijte alkohol.
- 3) Konzumujte studené nápoje, kašovitou stravu jako jogurty, přesnídávky, zmrzlinu.
- 4) Danou oblast chlaďte přikládáním studených obkladů (gelové polštářky, sáčky mražené zeleniny zabalené do utěrky) na tvář nad operovanou oblast (15 minut přiloženo, následně 15 minut pauza).
- 5) Pokud Vám byly předepsány po výkonu léky, užívejte je dle doporučení lékaře. Pokud Vám byla předepsána antibiotika, doporučujeme současné užívání probiotik. Než odezní účinek lokální anestezie, užívejte běžně dostupné analgetikum (lék proti bolesti), nebyl-li Vám předepsán lék jiný.
- 6) Udržujte řádnou ústní hygienu s větší opatrností u zubů v okolí rány.
- 7) Vleže mějte horní polovinu těla ve zvýšené poloze (více polštářů pod hlavou), neležte na operované straně.
- 8) Vyvarujte se zvýšené fyzické námaze (zvláště shýbání).
- 9) Po dobu týdne nedoporučujeme pobyt v teplém prostředí, také není vhodné znečištěné prostředí.
- 10) Od třetího dne můžete začít lehce vyplachovat ústa bylinnými odvary (heřmánek, řepík, šalvěj) event. ústními vodami s obsahem chlorhexidinu 0,2 % např. Curasept, Paroex (2x denně, po jídle). Po výkonu bývá pravidelně přítomná bolest, otok. Jejich velikost a trvání závisí na rozsahu výkonu a jsou velmi individuální, většinou však trvají maximálně 7 dní. V případě složitějšího chirurgického výkonu Vám jsme schopni vystavit dočasnou pracovní neschopnost.

Přejeme bezproblémový průběh léčby a v případě jakýchkoli otázek se na nás neváhejte obrátit.

Po ošetření tzv. oroantrální komunikace:

- 1) Platí klasické poučení po chirurgickém výkonu.
- 2) Budou Vám ordinována ATB, analgetika (léky proti bolesti) a nosní kapky.

3) 10 dní po výkonu se vyvarujte smrkání a kýčání. Platí pro Vás zákaz potápění, cestování letadlem, hraní na dechové hudební nástroje.

4) 10 dní po výkonu zákaz používání snímatelné zubní náhrady.

V případě porušení hojení komunikace s čelistní dutinou je nutné výkon opakovat a každý další výkon je pak prováděn v komplikovanějším terénu. Proto mějte, prosím, zmíněný režim na paměti, aby u Vás hojení proběhlo ideálním způsobem.